

# Seguridad al aire libre



Disfruta tu tiempo al aire libre con estas ideas acerca de la seguridad en los parques, senderos y espacios públicos de Filadelfia.

- Durante el día, revisa las páginas web de los parques para saber su horario.
- Elige un parque en el que te sientas más cómodo. Si no conoces uno, escoge uno y visítalo frecuentemente para conocerlo mejor.
- Asegúrate de hablar con tu hijo sobre los posibles riesgos que existen. Recuerda revisar nuestros “Five steps for safety at all times” (Cinco pasos para estar seguro todo el tiempo)
  1. Reconoce tus alrededores y crea límites.
  2. Mira bien antes de sobrepasar algún límite - No salga de su zona de confort.
  3. Invita amigos a salir contigo.
  4. Mantente lejos de personas extrañas.
  5. Mantente dentro de los senderos peatonales.
- Revisa los eventos para la comunidad al aire libre en la página web de NaturePHL: [www.naturephl.org/events](http://www.naturephl.org/events)
- Participa en eventos que promuevan la limpieza y embellecimiento de los parques. Revisa la semana de “LOVE Your Park” en la página web de Parques y Recreación de la ciudad de Filadelfia.
- Únete a un grupo. Aquí hay algunos grupos de los que podrías hacer parte:
  - Hike it Baby:** [www.hikeitbaby.com](http://www.hikeitbaby.com)
  - City of Philadelphia Friends Groups:** [www.phila.gov/ParksandRecreation/getinvolved/friendsgroups/Pages/ListofFriendsGroups.aspx](http://www.phila.gov/ParksandRecreation/getinvolved/friendsgroups/Pages/ListofFriendsGroups.aspx)
  - Friends of the Wissahickon:** [www.fow.org](http://www.fow.org)
  - Friends of Cobbs Creek:** [www.facebook.com/FriendsofCobbsCreek](http://www.facebook.com/FriendsofCobbsCreek)
- Crea tu propio grupo. Habla con las personas de tu comunidad, iglesia, y otras familias en tu vecindario y vayan a visitar algunos parques todos juntos.